



CURSO DE MOVILIZACIÓN Y TRASLADO DE ENFERMOS O PERSONAS CON DEPENDENCIA

OBJETIVO DEL CURSO:

Aprender e interiorizar las estrategias de construcción postural y control motriz que sirven para un mejor uso del cuerpo en cualquier circunstancia.

Capacitar y formar a los participantes en la adecuada ejecución de las técnicas de movilización, traslado y acompañamiento en la deambulación de personas según los diferentes grados de dependencia, estado y condiciones del paciente/usuario.

Promover actitudes y hábitos de cuidado del cuerpo y prevención de lesiones músculo-esqueléticas relacionadas con los hábitos posturales y de movimiento.

COLECTIVOS A LOS QUE VA DESTINADO ESTE CURSO:

- Cuidadores de personas dependientes.
- TS, auxiliares de enfermería y celadores de centros asistenciales.
- Auxiliares de geriatría.
- Fisioterapeutas y enfermeros/as.

CONTENIDOS:

1. Presentación y consideración de los factores ambientales y personales que condicionan y determinan nuestros hábitos motrices, posturas y movimientos. El objetivo es corregir y evitar actitudes y situaciones potencialmente peligrosas para el sistema músculo-esquelético.
2. Presentación de estrategias de control motor propias del modelo de construcción y regulación motriz SPRT. El objetivo es desarrollar, adaptar y mejorar nuevos hábitos posturales y practicar ejercicios físicos que permitan la asimilación de dichas estrategias.
3. Aplicación práctica de estas estrategias en técnicas específicas de movilización, traslado de personas y ayuda a la deambulación teniendo en cuenta los medios humanos y ayudas técnicas disponibles.
4. Ejercicios de estiramiento que permiten desarrollar las capacidades para el uso de las estrategias motrices.
5. Ejercicios de estiramiento, tonificación y relajación que capacitan a cada persona para afrontar los cuadros de dolor y lesión músculo-esquelética más habituales en estos colectivos.
6. Trucos, consejos y conocimientos sobre los cuadros clínicos más habituales, que pueden ayudar a realizar las técnicas de movilización y traslado consiguiendo la máxima colaboración del paciente/usuario. Que órdenes verbales usar, y las mejores maneras de utilizar las manos al movilizar y al informar al movilizad.



CURSO DE MOVILIZACIÓN Y TRASLADO DE ENFERMOS O PERSONAS CON DEPENDENCIA

MEDIOS NECESARIOS PARA REALIZAR EL CURSO:

Debido al carácter práctico de las clases es importante contar con un espacio amplio y equipado con una cama o en su defecto camilla, cojines o almohadas y sábanas.

Los asistentes deben llevar la ropa de trabajo o al menos ropa cómoda para realizar los movimientos sin restricciones.

Es asimismo necesario un proyector.

- La duración recomendada del curso es como mínimo 6 horas y en grupos de como máximo 20 personas.
- Se recomienda una visita previa por parte de nuestros técnicos al centro de trabajo la cual nos permita ajustar y adaptar los contenidos del curso a las características, mobiliario y organización del espacio de trabajo específico.

SPRT